Association LESNA
03 88 16 13 64
12 petite rue de la course
67000 Strasbourg
Siret : 81886400100016
@ : ass.lesna@gmail.com
https://lesna-pour-tous.com/
https://lesna-les-colos.com/

PROJET EDUCATIF

Introduction : Qui sommes-nous ?

Notre association a pour mission de promouvoir le bien-être des enfants et des jeunes, en impliquant également leurs familles, dans un cadre bienveillant et inclusif. Nous croyons fermement que le bien-être global – physique, psychologique et affectif – est essentiel à l'épanouissement de chaque individu et à la construction d'une société plus harmonieuse.

Nos actions s'inscrivent dans une démarche laïque et inclusive, garantissant un accès équitable à toutes et à tous, sans distinction d'origine, de croyances ou de situations socio-économiques.

Les séjours familiaux : une activité phare

Dans le cadre de notre mission, nous organisons des séjours familiaux qui se déroulent dans les deux hébergements dont nous sommes gestionnaires, situés au cœur des Alpes. Ces lieux, entourés de paysages naturels préservés, offrent un cadre idéal pour favoriser la déconnexion des participants et leur bien-être global. Loin des sollicitations numériques et du stress quotidien, les familles peuvent se recentrer sur elles-mêmes et sur les moments partagés, tout en bénéficiant des bienfaits d'un environnement naturel ressourçant.

Public cible

Nos séjours s'adressent à des familles avec des enfants et des jeunes âgés de 0 à 18 ans, issues de tout horizon. Nous accordons une attention particulière aux familles :

- en situation de précarité sociale ou économique ;
- confrontées à des défis spécifiques, tels que le handicap ou des troubles émotionnels ;

- cherchant à renforcer leur cohésion et à développer une meilleure communication interpersonnelle.

Objectifs éducatifs

1. **Favoriser le bien-être physique et psychologique**
    - Offrir un environnement propice à la détente et au ressourcement.
    - Encourager des pratiques favorisant une bonne santé (activités physiques adaptées, alimentation équilibrée, sensibilisation à la gestion des émotions).
2. **Renforcer les liens familiaux**
    - Proposer des activités favorisant le dialogue, l'écoute et la collaboration entre membres de la famille.
    - Encourager des moments de partage intergénérationnel, permettant à chacun de mieux comprendre les besoins et les attentes des autres.
3. **Promouvoir la sécurité affective**
    - Créer un cadre où chacun se sent écouté, valorisé et respecté.
    - Sensibiliser les familles à l'importance d'un environnement affectif stable et sécurisant pour le développement des enfants.
4. **Encourager l'inclusivité et la laïcité**
    - Favoriser la mixité sociale et culturelle au sein des séjours, afin de développer l'ouverture d'esprit et le respect de l'autre.
    - Veiller à ce que les activités soient accessibles et adaptées à tous, quelles que soient les différences ou les particularités des participants.

Mise en œuvre et activités proposées

Lors des séjours, nous proposons un éventail d'activités éducatives et récréatives, incluant :

- des ateliers artistiques et créatifs (peinture, musique, théâtre) ;
- des activités sportives et de pleine nature (randonnées, jeux en plein air) ;
- des temps de réflexion et d'échange (groupes de discussion sur des thématiques éducatives) ;
- des moments de convivialité (repas partagés, soirées familiales).



Ces activités sont encadrées par des professionnels qualifiés, soucieux d'offrir un accompagnement bienveillant et adapté à chaque participant.

Conclusion : une démarche pour un avenir meilleur

En promouvant le bien-être des enfants, des jeunes et de leurs familles, notre association agit en faveur d'une société plus solidaire et épanouie. Nos séjours familiaux, organisés dans des hébergements alpins propices au ressourcement, ne sont pas seulement des moments de détente ; ils représentent aussi une opportunité de grandir ensemble, en se respectant et en apprenant à mieux vivre avec soi-même et avec les autres.

Nous sommes convaincus que ces actions contribuent durablement à la construction de parcours de vie enrichissants, à la fois sur le plan personnel et collectif.

